



TITULO: La DM1 en Pictogramas: El Lenguaje Universal de la Educación Terapéutica en Diabetes Infantil.

PALABRAS CLAVE: Pictogramas; diabetes mellitus tipo1; incidencia; educación terapéutica en diabetes; debut; pediatría; inmigración.

INTRODUCCIÓN

Dos pilares básicos donde se apoya la Educación Terapéutica en Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) son la calidad de información impartida por el personal sanitario y el grado de comprensión por parte del paciente y cuidador. Así, la información estructurada, planificada y sistematizada en forma de Pictogramas ha demostrado, en estudios previos, que favorece la comprensión y adherencia al tratamiento, especialmente en aquellos niños y sus cuidadores No Hispanoparlantes.

OBJETIVO

Disminuir las barreras lingüísticas durante la impartición de educación diabetológica en una unidad de pediatría del Hospital Universitario Fuenlabrada, aumentando el nivel de comprensión por parte del niño y cuidador.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica, discusión y priorización de los aspectos más prácticos de la educación diabetológica en los cuales las imágenes nos podrían resultar útiles.

RESULTADOS

Disponemos de imágenes en PowerPoint que nos ayudan en la educación terapéutica en diabetes que impartimos a los niños que han debutado con DM 1 y a sus cuidadores en los siguientes temas: Técnica de inyección de insulina y rotación; Autocontrol de glucemia y rotación; Cronograma de Autocuidados diarios del niño diabético; Insulina a administrar en función de la glucemia; Alimentación.

CONCLUSIONES

La utilización de imágenes y dibujos resulta muy útil (ahorra tiempos y facilita la comprensión) con los usuarios tanto no hispanoparlantes como con los hispanoparlantes. Este material se puede imprimir y entregar al cuidador, esto es especialmente útil cuando entregamos el cronograma de autocuidados diarios del niño diabético con la finalidad de que conozcan la rutina de autocuidados.

AUTOR/ES: M.Montilla Pérez¹; M.C. Gómez Díaz¹; V. Rodriguez Vidal¹; A.Jiménez Olmedo²; N. Mena López¹; J.E. Tena Martín¹

¹Hospital Universitario de Fuenlabrada. ²Hospital Universitario de Alcorcón

DIRECCIÓN:

TELÉFONO: FAX:

CORREO ELECTRÓNICO: mmontillap72@hotmail.com

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Universitario de Fuenlabrada

N. referencia:

P06

Tipo de comunicación: Póster Comunicación oral

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas **Para Transparencias** **Para Video** **Para Presentación Power Point**