



TÍTULO: “Análisis de los factores de riesgo en la osteoporosis post-menopausica”

PALABRAS CLAVE: Consulta monografica de enfermeria, Osteoporosis, Programa educativo

Introducción

Estudio descriptivo de pacientes con Osteoporosis Postmenopáusica (OPPM) realizado en una consulta monográfica de enfermería.

Objetivos

Analizar los factores de riesgo y su distribución a partir de un cuestionario de screening de Osteoporosis en su primera visita; así como su relación con los resultados densitométricos.

Adecuar el programa educativo de la enfermera a las necesidades de cada paciente.

Métodos

Se recogen los datos relativos a los factores de riesgo de Osteoporosis (OP) a los pacientes atendidos durante el año 2009 en una consulta monográfica de enfermería. En la encuesta se incluye: antecedentes familiares, periodos de amenorrea, tratamientos osteopenizantes, menopausia precoz, enfermedades crónicas intestinales o endocrinas, consumo de tóxicos, ejercicio físico e ingesta de calcio y vitamina D. De los 158 pacientes atendidos, 84 pacientes son mujeres post-menopáusicas, de las cuales 55 tienen OP. en Dexa lumbar.

Resultados

Los factores de riesgo más representativos son la falta de ejercicio regular, el consumo insuficiente de lácteos, la pérdida de estatura y las fracturas previas a los 40 años.

La edad media de nuestras pacientes es de 69,3 años, con una media de 2.92 factores de riesgo de los 14 analizados.

Resultados según gravedad OP en dexa lumbar (medias):

- - Entre -2.5 y -2.9 DE: 9 p.(54.8 años) con 2.22 fact. Riesgo
- -3.0 y -3.4 DE: 16 p. (62.2 años) con 3.06 fact. Riesgo
- -3.5 y -3.9 DE: 13p. (72.1 años) con 2.69 fact. Riesgo.
- -4.0 y -4.4 DE: 8P. (63 años) con 2.62 fact. Riesgo
- -4.5 y-4.9 DE: 7P. (72.6 años) con 3.71 fact. de riesgo
- <5.0 DE: 2p. (76.5 años) con 2.5 fact. de riesgo.

Conclusiones

Algunos factores de riesgo relacionados directamente con la aparición e intensidad de la OP. en mujeres post-menopausicas son modificables, como un consumo adecuado de calcio y vitaminaD, higiene postural, ejercicio físico apropiado y evitar el riesgo de caídas.

El papel de la enfermera en la consulta monográfica de Osteoporosis, entrenada en su detección y su evaluación sanitaria, repercutiría de forma significativa en un adecuado tratamiento y evolución.

AUTOR/ES: A.Carbonell Jorda, G.Panadero Tendero, M.Minguez Vega, P.Bernabeu Gonzalvez E. Salas Heredia.

DIRECCIÓN:

TELÉFONO: FAX:

CORREO ELECTRÓNICO: carbonell_ame@gva.es

CENTRO DE TRABAJO: Hospital Universitario San Juan de Alicante

N. referencia:

P05

Tipo de comunicación: Póster _SI_ Comunicación oral __

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas __ Para Transparencias __ Para Video __ Para Presentación Power Point _x_