



**TÍTULO: TALLERES EDUCACIÓN GRUPAL DM2**

**PALABRAS CLAVE:** Educación grupal, taller , hábitos saludables, glicosilada

**JUSTIFICACIÓN:**

Son un conjunto de actividades educacionales esenciales para la gestión de las enfermedades Crónicas, llevadas a cabo por los profesionales de la Salud. Estas actividades las hemos centrado en educación grupal, para ayudar a pacientes y/o cuidadores informales, a fin de conseguir un mayor control de la patología, potenciando el autocontrol y autoresponsabilidad. A la vez que una disminución en las repercusiones sobre la salud como consecuencia del mal control de la HgA1c. Se tiene que tener en cuenta que una persona no cambia de actitud ni hábitos de vida si no ha interiorizado que eso es lo mejor para él.

**CAPTACIÓN:**

Por consulta de enfermería/médico familia en A.P.  
Por diagnóstico analítico confirmada DM2  
Para poder participar en el taller se ha de tener registrada una HgA1c previa

**OBJETIVOS:**

Modificación de hábitos y estilo de vida  
Disminución de los niveles de HgA1c  
Mejorar la calidad de vida del paciente.

**ACTIVIDADES:**

Educación grupal; método de acción directa como es la charla educativa, con talleres de 15 participantes.  
Planificación del ejercicio.

**METODOLOGÍA:**

Estudio retrospectivo: Seguimiento grupal 3 semanas consecutivas,.  
Control al mes confirmación cambio de hábitos y semestral con analítica con HgA1c de control

**RESULTADOS:**

Corresponsabilidad de resultados enfermera/paciente  
Valoración en visita semestral disminución de los valores HgA1c  
Tras el estudio se confirmo los siguientes datos:  
Al inicio de los talleres el 80% de los participantes presentaban un mal control de la HgA1c  
A los 6 meses el control analítico se observo que la HgA1c había descendido en el 75% de los participantes.

**AUTOR/ES** M<sup>a</sup> Angels Fernández de la Fuente, Pérez Elena Mateos Mora, Rosa Gallardo Rodríguez

**DIRECCIÓN:**

**TELÉFONO:**

**FAX:**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [afernandez36203@coib.net](mailto:afernandez36203@coib.net)

**CENTRO DE TRABAJO:** ABS Viladecans2 "María Bernades"

N. referencia:

**P02**

**Tipo de comunicación:** Póster  Comunicación oral

**Indicar sistema audiovisual requerido:**

Para Diapositivas  Para Transparencias  Para Video  Para Presentación Power Point