



**TÍTULO:** EDUCACIÓN TERAPÉUTICA: PACIENTE EPOC

**PALABRAS CLAVE:** Educación, taller, inhalador,exacerbación

**JUSTIFICACIÓN:**

Son un conjunto de actividades educacionales esenciales para la gestión de las enfermedades Crónicas, llevadas a cabo por los profesionales de la Salud.

Estas actividades pueden ser individuales o grupales y se crean para ayudar a pacientes y/o cuidadores informales para conseguir realizar tratamiento sin abandono del mismo, y al mismo tiempo menos exacerbaciones (agudizaciones) y minimizar ingresos por sobre infección respiratoria, así como la auto responsabilidad en el manejo de la patología

**OBJETIVO:**

- Revelar la importancia o significancia de la creación de talleres en educación terapéutica en pacientes diagnosticados de EPOC.
- Disminución complicaciones respiratorias
- Mejorar las cantidades en el uso de los inhaladores
- Mejorar calidad de vida del paciente

**CAPTACIÓN:**

- En consulta de AP
- Por informe pre-alta enfermera de enlace
- Por diagnóstico EPOC en e-ccp espirometría realizada.

**ACTIVIDADES:**

- Talleres inhaladores con 20 personas por grupo
- Ejercicio y fisioterapia respiratoria.

**METODOLOGIA:** Estudio cualitativo. Los datos se recogieron mediante entrevistas semiestructurales de 30 minutos de duración. Se entrevistó a 10 pacientes participantes en los talleres. No se gravaron por expreso deseo de los pacientes

**RESULTADOS**

La mayoría de los pacientes están en franja de edad entre 45 a 70 años. Un 74 % de los pacientes verbaliza suspensión de hábito tabaquero posterior a consecuencias patológicas.

Se comprueba utilización de inhaladores en sesiones posteriores al taller un 63% mejora técnica y habilidad.(que mejor jóvenes y empeora resultados con + edad)

Refieren mejor calidad de vida con las habilidades adquiridas (Subjetivo)

**AUTOR/ES:** ELENA MATEOS MORA.M<sup>a</sup> ANGELS FERNÁNDEZ DE LA FUENTE PÉREZ, ROSA GALLARDO.RODRIGUEZ

**DIRECCIÓN:**

**TELÉFONO:**

**FAX:**

**CORREO ELECTRÓNICO:**

**CENTRO DE TRABAJO:**

N. referencia:

P01

Tipo de comunicación: Póster  Comunicación oral

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas  Para Transparencias  Para Video  Para Presentación Power Point