



**TÍTULO:** Elaboración de una guía educativa para el debut de la diabetes tipo 1 (DM1) en pediatría

**PALABRAS CLAVE:**

**Introducción:** La DM1 es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la infancia y adolescencia y requiere una participación activa del niño y de la familia en el autocuidado.

**Objetivo:** Elaborar una guía de actuación en el debut de la DM1 que contemple todo el programa educativo recomendado por las sociedades científicas.

**Material y Método:** Este proyecto se inició hace 3 años tras revisar la bibliografía y el material educativo existente. Se procedió a elaborar una guía sobre los tópicos del tratamiento, control y cuidados de la DM1 que fuera práctica, ágil, personalizable, atractiva, fácil y útil tanto para los profesionales sanitarios como para el niño y su entorno sociofamiliar. Para el diseño se contó con la colaboración de un enfermero experto en material educativo. Para la elaboración de este proyecto contamos con la colaboración de Bayer Health Care

**Resultados:** Se elaboró un dossier que incluye 16 guías temáticas con conceptos educativos expresados mediante dibujos y esquemas que engloban todo el programa educativo del debut de DM1 y que actúan como recordatorio y consulta de la actuación educativa.

**Conclusión:** El diseño de las guías permite utilizarlas en diferentes grupos de población independientemente de la edad, idioma, nivel de formación y capacidad de aprendizaje.

**AUTOR/ES:** <sup>1</sup>M.Losada, <sup>1</sup>E.Armengol, <sup>2</sup>C.Anguita, <sup>3</sup>M.Flores, <sup>4</sup>I.Gallach, <sup>5</sup>J.Torrubiano  
1 Hosp. Materno-infantil Vall d'Hebrón; 2 Hosp. Sant Joan de Deu; 3 CAP Badafia Lleida; 4 Hosp. Parc Taulí;  
5 Hospital de la Sta. Creu i Sant Pau

**DIRECCIÓN:**

**TELÉFONO: FAX:**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [milalosada@gmail.com](mailto:milalosada@gmail.com)

**CENTRO DE TRABAJO:** Hospital Materno-Infantil. Vall d'Hebron. Barcelona

N. referencia:  
**04**

Tipo de comunicación: Póster  Comunicación oral

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas  Para Transparencias  Para Video  Para Presentación Power Point