



**TÍTULO:** La fibromiálgia, un síndrome que requiere de enfermería, cuidados profesionales expertos  
**PALABRAS CLAVE:** fibromiálgia, investigación cualitativa, cuidados profesionales de enfermería, autoridad con credibilidad, incertidumbre, armonía

**Introducción:** La fibromiálgia (FM) es un síndrome que se caracteriza por dolor crónico generalizado y sensibilidad dolorosa en unos puntos definidos, afecta principalmente a mujeres de mediana edad. Enfermería es una disciplina que se orienta a la práctica y por su inclinación al cuidado le lleva a responsabilizarse del seguimiento de personas con enfermedades crónicas.

**Objetivos:** Identificar qué fenómenos vitales permiten reducir la incertidumbre ante la sintomatología de una mujer con FM

Describir la importancia, que los cuidados profesionales a personas con FM, sean llevados a cabo por profesionales expertos capaces de implementar cuidados terapéuticos individualizados.

**Material y métodos:** Este estudio se enmarca en la investigación cualitativa y usa la etnografía i el método del caso para la generación de la información. Para esta comunicación se presenta el caso de una mujer enferma de FM, de 65 años, casada y con dos hijas, a la que se hace una entrevista en profundidad. Se usa grabadora de voz y se hace una transcripción literal; se hace un análisis simultáneo del discurso usando los conceptos del modelo de M Mishel (1990) como unidades de análisis: la incertidumbre, la autoridad con credibilidad y el apoyo social, que, siendo elementos esenciales del modelo, nos permiten obtener un conocimiento de su situación de salud y avanzar en los cuidados terapéuticos individualizados.

**Resultados:** Conchita explica 37 años de evolución de la enfermedad (17 percibida más 20 diagnosticada), la incertidumbre inicial por la falta de un diagnóstico certero y por tanto de la explicación o conocimiento de su situación e interpretación de su sintomatología, la incredulidad de los profesionales y consecuentemente la falta de credibilidad ante su situación de enfermedad percibida, y a la vez, el apoyo incondicional de su familia nuclear; estos fenómenos marcarán la evolución de la incertidumbre percibida por ella.

El diagnóstico de la enfermedad (FM) contribuyó a generar en ella un nuevo equilibrio, dado que parte del apoyo social i familiar y se añade la autoridad con credibilidad, (en la medida que el diagnóstico y tratamiento le genera un grado superior de confianza hacia los profesionales de la salud); de este modo, consigue adquirir una nueva perspectiva de vida, generada por su capacidad de gestionar la incertidumbre y convertir el riesgo en oportunidad, un nuevo equilibrio, una adaptando armónica que le lleva a modificar su ritmo de vida y adaptar sus actividades a la energía actual.

**Conclusiones:** La FM es una enfermedad crónica y compleja que afecta al individuo en su globalidad y su abordaje con un modelo ubicado en el paradigma de la Transformación y que adopta elementos de la teoría del caos, creemos que nos ha sido de utilidad para avanzar en la investigación y los cuidados terapéuticos.

Por lo que se refiere a Conchita, la valoración cualitativa mediante la entrevista en profundidad y su análisis posterior adoptando el modelo de Mishel, nos permitió obtener un conocimiento exhaustivo de su situación, vivencia de la enfermedad y evaluar los elementos que favorecieron el nuevo equilibrio y gestión de la incertidumbre

La autoridad con credibilidad, que percibió Conchita para con el equipo médico en general y la enfermera en particular, atribuida en parte, al equipo multidisciplinar experto en FM, contribuyó a su equilibrio o la armonía en la vivencia de su enfermedad.

AUTORA: M. Carmen OLIVÉ FERRER

DIRECCIÓN:

TELÉFONO: FAX:

CORREO ELECTRÓNICO: [olivecarmina@ub.edu](mailto:olivecarmina@ub.edu)

CENTRO DE TRABAJO: Escola d'Infermeria, Universitat de Barcelona

N. referencia:

02

Tipo de comunicación: Póster \_\_\_ Comunicación oral XXX. Presentación Power Point XXX